



Indoor



KINDER,

wir starten durch!

Montag

15:30 - 16:45 Eltern - Kind - Turnen (2 - 4 Jahre)

17:30 - 19:30 Tischtennis - Kids (nur mit Anmeldung)

Dienstag

15:00 - 16:15 Abenteuerturnen (4 - 6 Jahre)

16:15 - 18:00 Leistungsturnen (ab 6 Jahre, nur mit Anmeldung)

Mittwoch

15:15 - 16:15 Mini - Fit (1 - 3 Jahre)

16:30 - 17:45 Kids - Fit (6 - 10 Jahre)

Donnerstag

10:15 - 11:30 Baby-Fit (2 Monate - 1 Jahr)

15:30 - 16:30 Einradfahren

16:30 - 18:30 Leistungsturnen (ab 6 Jahre, nur mit Anmeldung)

Freitag

15:30 - 16:45 Judo (5 - 11 Jahre)

16:45 - 18:00 Judo (ab 11 Jahre)

18:00 - 19:45 Jiu-Jitsu (ab 10 Jahre)

Kommt vorbei oder stellt Eure Frage per Mail an:
vfl_turnen_fitness@web.de