

„Ooooooooooooo“ – It's Yoga-Time!

**Am Dienstag, den 07. März, und die folgenden 7 Dienstag
bietet der VfL „Morgenyoga mit Vanessa – Starte frisch in den
Tag“ an.**

- 10 Teilnehmer max.
- Im Gemeinderaum der Feuerwehr
- Dienstags von 09:30 Uhr – 10:45 Uhr
- Gymnastikmatten sind vorhanden. Eigene Yogamatten dürfen gerne mitgebracht werden
- Bitte nicht vergessen:
Handtuch, Decke, warme Socken, Trinken

Der Yogakurs umfasst 10 Stunden (8 Übungseinheiten à 75 Minuten)

Pro Kurs ist eine Zusatzgebühr von 39 Euro für VfL-Mitglieder zu entrichten. Nicht-Mitglieder zahlen 89 Euro.

Ich freue mich auf eine tolle Yogareise mit Euch!

***Eure Vanessa Strunck
(Yogalehrerin in Ausbildung/ Physiotherapeutin)***