



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum 3.Tremsbüttel walk and run am 26.05.24 an.

Geschlecht (bitte ankreuzen): m \_\_\_\_\_ w \_\_\_\_\_ d \_\_\_\_\_ Jahrgang: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Postleitzahl: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail : \_\_\_\_\_

Startzeiten und Strecken (bitte Wunschstrecke ankreuzen):

10:00 Uhr: Nordic-Walking 10 km (9200 m) \_\_\_\_\_

10:10 Uhr: Lauf 10 km (9200 m) \_\_\_\_\_

10:15 Uhr: Nordic Walking 5 km (4600 m) \_\_\_\_\_

10:20 Uhr: Lauf 5 km (4600 m) \_\_\_\_\_

10:25 Uhr: Lauf 2 km (2000 m) \_\_\_\_\_

10:50 Uhr: Einrad 1,3 km (1300 m) \_\_\_\_\_

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und bin damit einverstanden.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

(bei minderjährigen Erziehungsberechtigter)

Weitere Auskünfte: Ulf Böttger, Hauptstr. 24 a, 22967 Tremsbüttel,

Tel.: 04532/286328, E-Mail: walkandrun@vfltremsbuettel.de

Ich möchte bei der nächsten Veranstaltung wieder dabei sein und darüber per E-Mail benachrichtigt werden: ja:\_\_\_\_\_ nein:\_\_\_\_\_